

STOTTEREN BIJ KINDEREN

*NIET AFWACHTEN,
DIRECT INGRIJPEN*

Praktijk voor Stottertherapie

Anja Vandevenne, Gegr. i/d Logopedie

Louise Theunis, Bach. i/d Logopedie

STOTTEREN IS...

Spreken is een ingewikkeld proces waarbij de hersenen, zenuwen en spieren nauw moeten samenwerken. Dit vergt een precieze timing en coördinatie. Bij een verstoring in die timing en coördinatie, worden stottermomenten ontwikkeld.

Stotteren is dus een neuromusculaire timingstoornis.

ONTWIKKELING

Meestal begint het stotteren tussen 2;5 en 5 jaar, met het langzaam en ontspannen herhalen van woorden. De duur, het aantal en de aard van deze stottermomenten kunnen stilaan verergeren: er komen meer stottermomenten voor, die langer duren en meer gespannen zijn.

Naderhand kunnen ook allerlei gedragingen bij dit onvloeiend spreken bijkomen, om te ontsnappen aan de stottermomenten of ze te vermijden (oogknipperen, voorhoofd fronsen).

Ook kunnen zich negatieve gedachten (vb. "ik kan het niet") en negatieve gevoelens (vb. angst, schaamte, frustratie) ontwikkelen.

THERAPIE

Het advies om gewoon te wachten op spontaan herstel van het stotteren, is geen correct advies.

Het nauw opvolgen van het spreken en het vroegtijdig ingrijpen, vermindert de kans dat het stotteren zich verder gaat ontwikkelen.

Bij beginnend stotteren of beginnende ongerustheid is het uiterst belangrijk om deskundig advies in te winnen bij een logopedist gespecialiseerd in stotteren.

Onze eigen therapie bestaat uit een directe behandeling waarbij we trachten het stotteren van het kind te wijzigen, met een aangepast begeleiding van de ouders en de omgeving. Dit vraagt de nodige toewijding en motivatie; naar de therapiesessies komen, maar ook thuis aan de slag gaan met de gegeven oefeningen en tips.

EERSTE TIPS

Geef het kind de tijd om te praten

Blijf het kind aankijken

Wacht geduldig tot het kind is uitgepraat

Onderbreek het kind niet

Maak het stotteren bespreekbaar, zeker wanneer het kind er zich bewust van is. Herken het onvloeiend spreken en stel gerust ("Dit was even moeilijk, flink dat je het toch verteld hebt. Ik luister graag naar je ik vind het niet erg om te wachten").

INFORMATIE

Voor verder adviezen en eventuele vragen, mag u ons steeds contacteren.

Praktijk voor Stottertherapie

Anja Vandevenne

Louise Theunis

Oostereindestraat 87, 3560 Lummen

013/ 53 27 08

info@praktijkvoorstottertherapie.be

www.praktijkvoorstottertherapie.be